

## Avec 24heures en numérique



# Mézières transpire pour construire une piste Vita

**Sport** Initié il y a quatre ans par une association locale, le projet de parcours avance à petits pas. Les habitants retroussent leurs manches.



Dimanche 2 août, des bénévoles ont recouvert de copeaux la piste Vita des Grottes.

Image: FLORIAN CELLA

**Par Gabriel Sassoon**

Mis à jour à 15h46

0

Partager 46

1

Tweet 1

**Signaler une erreur**

**Vous voulez communiquer un renseignement**

Le projet de parcours Vita dans les bois des Riaux, à Mézières, a fait une foulée de plus vers sa réalisation dimanche dernier. Une trentaine d'habitants de la commune et de la région ont répondu à l'appel de l'association Circul'Action, qui cherchait des volontaires pour mener à bien l'étape du jour: disposer des centaines de mètres cubes de copeaux sur la piste. Répartis en «teams» pelle, brouette ou râtelier, ces bénévoles ont recouvert près de la moitié du tracé, long de 2,5 kilomètres.

«C'est un bel exemple de solidarité villageoise», s'enthousiasme un habitant, à bout de souffle après avoir acheminé une brouette pleine de copeaux le long d'une pente escarpée. Retraité, il ne s'entraînera pas sur la piste, mais se réjouit que ce «magnifique projet pour la jeunesse» voie le jour.

AP



**Cembra Money Bank**  
Calculez votre crédit maintenant avec Cembra Money Bank en ligne.

## Une trentaine de parcours dans le canton

C'est la Fondation Parcours Vita, qui dépend de la Zurich Assurances, qui coordonne l'entretien et la création de nouvelles pistes. Il en existe une trentaine dans le canton et environ 500 dans toute la Suisse. Toutes doivent se conformer aux règles fixées par l'institution pour pouvoir utiliser l'appellation «Zurich Parcours Vita» et être référencées. Les sentiers sportifs comportent chacun 15 stations proposant en tout 43 exercices. La fondation fournit la fameuse signalétique ainsi que les plans pour l'installation des postes. Les autres frais de réalisation sont à la charge du constructeur de la piste. «En général, il s'agit des communes, car ce sont elles qui ont les moyens nécessaires. Mais cela peut aussi être des privés,

ou vous avez  
repéré une  
erreur?

## Valoriser les Grottes

Circul'Action, qui s'engage notamment pour promouvoir la mobilité douce dans la commune, a initié le projet il y a quatre ans. Ce n'est toutefois pas la condition physique des Méziérois qui lui tenait à cœur. «Pour nous, il s'agit avant tout de valoriser le site des Grottes», explique Philippe Randin, président du comité. Après s'être élancés du centre sportif, les utilisateurs passeront en effet devant les carrières artificielles du Pendens, dont la molasse aurait servi à la construction de la cathédrale de Lausanne.

Cette nouvelle initiative de l'association, qui a déjà publié un guide de balades dans le Jorat, représente un vrai travail de fourmi. «On pensait que ce serait beaucoup plus simple, avoue Philippe Randin. Nous nous sommes lancés tête baissée sans nous rendre compte des implications du projet.» Il y a d'abord eu, en collaboration avec la Municipalité, toutes les démarches administratives, notamment auprès de la Fondation Parcours Vita et des multiples propriétaires du terrain forestier où serpente la piste.

En février, le permis de construire en poche, place au chantier. Chaque samedi, la poignée de membres du comité de Circul'Action se donne rendez-vous pour façonner le sentier dessiné par leurs propres soins. «Nous sommes tous bénévoles et travaillons pour la plupart. Tout cela prend du temps. Il nous faut souvent trouver quelqu'un qui connaît quelqu'un qui peut nous prêter tel outil, relate Philippe Randin. Mais l'engouement suscité auprès de la population nous pousse à nous accrocher. Il est même arrivé que des promeneurs nous donnent spontanément un coup de main. Et de nombreuses entreprises et institutions de la région nous aident en nous prêtant du matériel.»

La Jeunesse de Mézières a ainsi retroussé ses manches. Lors d'ateliers de travaux d'intérêt général organisés par la Fondation vaudoise de probation, des «tigistes» ont écorcé des rondins de bois délimitant une partie du parcours. En juin, la Protection civile a mis en place une imposante passerelle tout près des Grottes. «Sans celle-ci, les sportifs auraient dû faire demi-tour, ce qui n'est pas permis par la Fondation Parcours Vita.»

## Recherche de fonds

A cette aide manuelle s'ajoute une contribution financière de la part de donateurs privés et institutionnels, dont certains ont sponsorisé des postes d'exercice. C'est grâce à ces dons que l'association finance le chantier. La Commune, elle, s'est engagée à gérer et à prendre en charge l'entretien de la piste une fois réalisée.

Samedi 1er août, une septantaine de personnes s'est rendue à un brunch de soutien. «Cela va permettre de rallonger quelque peu nos finances», dit Armand Gelin, membre du comité. Car les réserves commencent à manquer. Près de 30 000 francs ont déjà été dépensés. «Il nous manque encore 30 000 francs», indique Philippe Randin. Circul'Action lance donc un **appel aux dons et aux coups de main bénévoles**. D'autant que le gros de l'ouvrage est à venir: l'installation des poutres, anneaux et autres

souvent des sociétés locales», indique Barbara Baumann, responsable de la fondation. En moyenne, la mise en place d'un Parcours Vita coûte au minimum 25 000 à 30 000 francs.

SERVICES

### Immobilier



Les offres immobilières de votre  
quotidien 24heures

postes composant tout parcours Vita. Des «heures de travaux» sont encore prévues avant une ouverture espérée au printemps prochain. (24 heures)

(Crée: 07.08.2015, 15h46)

1 Partager 46 Tweet 1

## Publier un nouveau commentaire

Nous vous invitons ici à donner votre point de vue, vos informations, vos arguments. Nous vous prions d'utiliser votre nom complet, la discussion est plus authentique ainsi. Vous pouvez vous connecter via Facebook ou créer un compte utilisateur, selon votre choix. Les fausses identités seront bannies. Nous refusons les messages haineux, diffamatoires, racistes ou xénophobes, les menaces, incitations à la violence ou autres injures. Merci de garder un ton respectueux et de penser que de nombreuses personnes vous lisent.

La rédaction

Laisser un commentaire

☐ J'ai lu et j'accepte la [Charte des commentaires](#).

Caractères restants: 400

Aucun commentaire pour le moment

## Les plus partagés Vaud-regions

1. Philippe Guignard s'est relevé et dévoile son nouveau projet
2. La chaleur de l'été donne des idées aux maraîchers
3. Buzz du Cantique suisse à la guitare électrique
4. D'étranges petits lutins envoûteront Monnaz
5. Le vin vaudois risque de manquer au supermarché

## En relation



Inglewood ouvre son enseigne à Lausanne

## Un nouveau projet d'augmentation de la vignette autoroutière est en route

**Berne** L'autocollant pour le pare-brise devrait passer de 40 à 70?francs, selon des sénateurs. Le débat promet d'être chaud à la rentrée. [Plus...](#)

Par Patrick Chuard, Berne 05.08.2015

## Orbe s'inquiète d'une année fiscale difficile

**Finances** La commune et les associations qui en dépendent doivent s'attendre à de la «rigueur» en 2016. [Plus...](#)

Par Erwan Le Bec 06.08.2015

## Les dernières news Vaud-regions



## Un Vaudois possédait pour 50'000 francs de produits dopants

**Trafic** En 2013, la Police cantonale a interpellé un vaudois pour achat et vente de médicaments à usage dopant. [Plus...](#)

Par Julie Kummer Mis à jour à 14h30

## Une vendetta à l'origine de l'assassinat de Frasses

**Broye** L'enquête sur le meurtre d'un Kosovar devant sa famille en 2013 à Frasses (FR) est close. A l'origine du drame? Une guerre de clans qui aurait fait plus d'une trentaine de morts. [Plus...](#)

Mis à jour à 18h34

## Été meurtrier dans les eaux du lac Léman

**Série noire** Six personnes sont mortes noyées dans le lac cet été. Un bilan déjà deux fois plus élevé que celui de l'an dernier. [Plus...](#)

Par Emmanuel Borloz Mis à jour à 18h02

SERVICES

## Le vignoble vaudois !

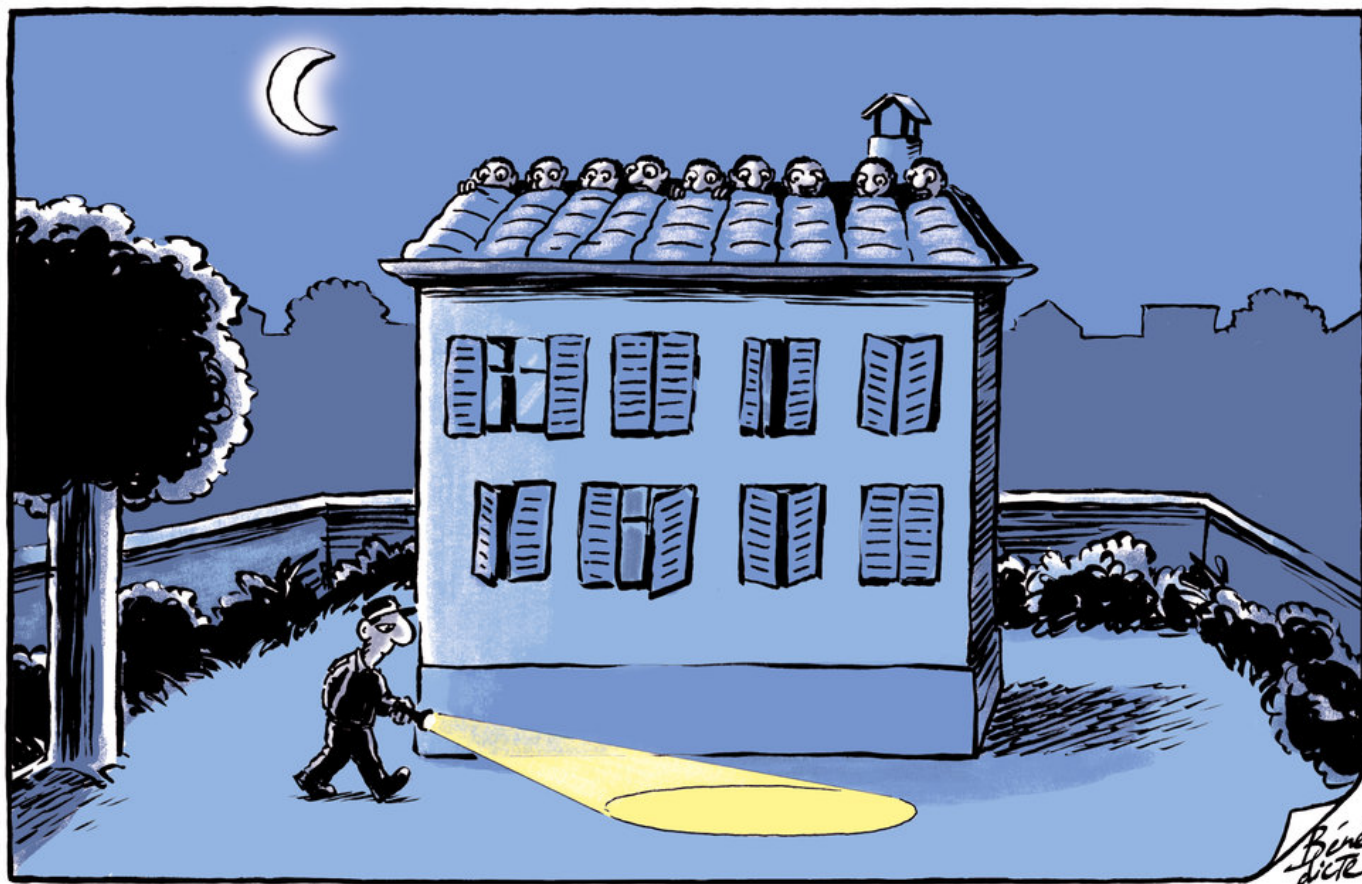


Commandez dès maintenant votre livre !

## Les plus lus Vaud-regions

1. Philippe Guignard s'est relevé et dévoile son nouveau projet
2. Un homme se noie à Saint-Prex
3. Une nuée de cormorans déferle sur le Léman
4. A la Vallée, un bras de fer international s'engage sur l'alpage des Grands Plats
5. Le M2 immobilisé six heures après une panne





Le jardin du Sleep-In doit être évacué par les migrants, publié le 4 août.  
(Image: Bénédictine) [Plus...](#)

Vaud & Régions Suisse Monde Économie Sports Culture Vivre High-Tech People Savoirs Auto Plus



#### Multimedia

Dossiers  
Galleries  
Videos  
Info lecteur

#### Services

E-Paper  
Contacts  
RSS  
Newsletter  
Météo  
Mobile  
Club 24

#### Rédaction

Impressum  
Conditions  
générales  
Charte des  
commentaires  
Archives  
Cercle des lecteurs

#### Sites partenaires

Emplois  
Immobilier  
Comparateur de  
prix  
MoneyPark

#### Abonnements

Nos offres  
Départ en  
vacances  
Retour de  
vacances

#### Annonces

Points annonces  
24heures  
24heures.ch  
Newsnet